



JORNADAS PROVINCIALES
DE CAPACITACION
“VEJECES POSMODERNAS”

Lic. Martha Elena Rivas
Psicóloga
MP 00121
Especialista en Clínica de Gerontes

MARZO 2017

1.- FUNDAMENTACIÓN

Somos partícipes y testigos de un “cambio inédito y silencioso” (Iacub, 2001) en el desarrollo de la longevidad para una población cada vez más numerosa de mayores.

Se trata, en palabras de los expertos, de una “revolución de la Longevidad”, es decir, del aumento sostenido de la esperanza de vida que se produce desde principios del Siglo XX en casi todo el mundo.

El promedio de años que se puede esperar vivir ha crecido más en los últimos cincuenta años que a lo largo de los cinco mil anteriores.

Este aumento de la esperanza de vida trae aparejado efectos en todos los ámbitos de la esfera humana, (políticos, económicos, sociales, psicológicos).

Entendemos que la longevidad, en nuestros tiempos, es un real indiscutible que obliga a las sociedades contemporáneas a revisar los sistemas de jerarquía, la relación entre generaciones, el concepto de autoridad, (Agamben, 2004) y, por ende, la posición y función de los envejecientes.

Exige al sujeto que envejece la invención de nuevas relaciones con los demás, consigo mismo, con la propia imagen y con el mundo.

Se trata de encontrar un nuevo sentido a ese “ plus “ de vida que sorprende, (Rosnay, 2006). La persona mayor adquiere conciencia de que está ante esa responsabilidad y se interroga por su deseo y por cómo vivir ese nuevo recorrido vital.

Se trataría de una oportunidad de consolidar y reformular los lineamientos del proyecto de vida sobre el eje de lo que permanece y lo que cambia en la construcción de su identidad, (Aulagnier, 1994).

Los envejecientes actuales construyen su modo de envejecer en base a la revisión y cuestionamiento de sus referentes identificatorios previos y generan estrategias que les permiten transitar y superar los obstáculos que plantea la declinación física, con alto nivel de satisfacción vital.

Pero, ¿De qué hablamos cuando hacemos referencia a la vejez?, ¿A quiénes nos referimos al hablar de los viejos?, ¿Desde dónde habla cada uno cuando alude a “ellos”?

Estamos hablando de nosotros porque, en definitiva, todos estamos en camino de ser viejos: o ya somos o lo seremos

Abordar el tema del envejecimiento desde la psicogerontología implica investigar las transformaciones en la subjetividad que se producen en un cierto momento del curso vital.

Los estudios sobre la vejez, a la par que despiertan interés, generan desconcierto por el desafío que implica no poder categorizar uniformemente el proceso del envejecer.

La vejez como sustantivo no existe; Hay diferentes modos de envejecer; En todo caso, hay “Vejezes”. Es un proceso individual y, quizás, lo que es dable hacer, y en ello trabajamos desde la gerontología, es investigar sobre las invariantes, los mecanismos que subyacen a la diversidad de formas que asume en cada sujeto el envejecimiento.

Tratándose de los viejos, donde el paso del tiempo patentiza la transformación, parece ineludible formular la pregunta: ¿Es el transcurrir que determina?, o, ¿Lo válido es centrarse en reflexionar sobre las posibilidades de cambio y reestructuración en lo psíquico como elaboración de las transformaciones que en el devenir se producen?

Esta Jornada pretende introducir la posibilidad de pensar los términos de una dialéctica: estructura psíquica-tiempo, construcción de subjetividad-edad, historia-estructura psíquica en el marco de las conceptualizaciones freudianas y los desarrollos posteriores dentro del psicoanálisis.

2.- PROGRAMA

Es posible el análisis en la vejez ?

Qué demandan los viejos hoy ?

Recorrido vital. Mediana Edad. Crisis. Duelos a tramitar

"Generación Sandwich", entre la generación precedente y nuestros sucesores

Abuelidad. Dificultades en su ejercicio en el S XXI.

Situaciones biopsicosociales que nos confrontan con la noción del "Paso del Tiempo" su incidencia en la subjetividad : Climaterio, menopausia, momentos prejubilariorio y de jubilación..

Llegada a la vejez. Vejez / Vejeces. Significaciones

Mitos y prejuicios respecto al "Viejo". Incidencia en nuestra subjetividad

Posibles construcciones de vejeces. Duelos. Resiliencia

3.- OBJETIVOS

-Propiciar un espacio de debate y reflexión conjunta acerca de obstáculos en la práctica con adultos y adultos mayores.

-Reflexionar desde el paradigma de la complejidad sobre situaciones cotidianas de intervención profesional que requieran de la perspectiva gerontológica y psicogerontológica

-Establecer un ida y vuelta entre la clínica y la teoría.

-Poner en interrogación algunas ideas prejuiciosas acerca de la vejez.

4.-BIBLIOGRAFÍA

Bosca De Pereira de Lucena, Graciela. (1999). El Duelo. Un tiempo Difícil. Del curso de Psicogerontología Social. Facultad de Psicología de la UBA.

Dabove Caramuto, M.I. (2006) Derecho de la ancianidad perspectiva interdisciplinaria, Rosario; Ed. Juris

Giménez, M. Envejecimiento poblacional y políticas de vejez. El caso argentino, Tesis de Magister en Políticas y estrategias, UNS, Bahía Blanca, 2012

Chapot, Sara. (2010) Duelo Normal y duelo patológico. Su abordaje clínico en el envejecimiento. Buenos Aires: Paidós. Pág 7.

Iacub, R. (2007) Psicología Muchnik, E. (2005) Envejecer en el Siglo XXI Historia y perspectivas de la vejez, Buenos de la mediana edad y vejez. Mar del Plata. UNMdP (Ministerio de Desarrollo Social).

Iacub, Ricardo. (2012). El poder en la vejez: entre el empoderamiento y el desempoderamiento. Buenos Aires: Ed. Artes Gráficas Papiros.

Montero, Guillermo J. (2005). La travesía por la mitad de la vida. Exégesis psicoanalítica. Buenos Aires: Ed. Homo Sapiens.

Muchnik, E. (2005) Envejecer en el Siglo XXI. Historia y perspectivas de la vejez; Buenos Aires: Ed. Lugar.

Petriz, G. (2007) El envejecente en el mundo actual. Nuevos interrogantes. Hacia un cambio cultural, Buenos Aires; Fundación Navarro Viola.

Petriz, G. (Comp.), Nuevas dimensiones del envejecer. Teorizaciones desde la práctica, La Plata, U N d L P, 2002.

Salvarezza, Leopoldo. (2005). Psicogerontología, Teoría y clínica. Buenos Aires: Paidós.

Salvarezza, Leopoldo. (2005). La vejez, una mirada gerontológica actual. Buenos Aires: Ed.: Paidós. Pág. 44-50 y Cáp. 4

Zarebski, G., El curso de la vida, diseño para armar, Ed.Universidad Maimónides, Científica y Literaria, 2005, Bs. As., Argentina.

Zarebski, G. La vejez es una caída?, Ed. Tekné, 1994, Bs. As., Argentina

Zarebski, Graciela. (1999). Hacia un buen envejecer. Buenos Aires: Editorial Emecé. Introducción, ¿A quién llamamos viejos? Y Una vejez normal.

Zarebski, Graciela. (2008). Padres de mis Hijos ¿Padres de mis Padres? Buenos Aires: Paidós.

Zarebski, Graciela. (2008). Padres de mis Hijos ¿Padres de mis Padres? Buenos Aires: Paidós.

Zarebski, Graciela. (1999). Hacia un buen envejecer. Buenos Aires: Editorial Emecé.

5.- MODALIDAD DE EVALUACIÓN:

Los profesionales cursantes realizarán trabajos a lo largo de la Jornada y serán evaluados cuali y cuantitativamente a través de diversos instrumentos . .

Los profesionales cursantes deberán confeccionar un T.I.F., (Trabajo de Integración Final), donde documenten, en un trabajo creativo, las conceptualizaciones aprehendidas con el material bibliográfico y la praxis.