



# MINDFULNESS

PROGRAMA PARA LA REDUCCION DEL ESTRÉS  
En Bahía Blanca

Dirigido a Profesionales de la Salud

5 ENCUENTROS DESDE EL 3/8 AL 7/9

A cargo del Lic. Javier Cándarle

Para mayor información:

[Cbher2008@hotmail.com](mailto:Cbher2008@hotmail.com)

[marinaguillen@live.com.ar](mailto:marinaguillen@live.com.ar)